

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Барановская СОШ»

И.Б. Сухотерина
«9» июля 2024г.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

1 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Котлета рубленая	100	228,75	29,98руб
2	Гороховое пюре	150	242,85	9,72руб
3	Чай с лимоном	200/7	41	3,36руб
4	Хлеб	40	136	1,20руб
5	Яблоко	195	66,64	29,74руб
ИТОГО			715,24	74 рубль

2 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Гуляш из говядины	90	198,9	37,04руб
2	Макароны отварные с маслом	150	168,6	8,03руб
3	Кисель из кураги	200	118,4	14,40руб
4	Хлеб	40	136	1,20руб
5	Вафли	40	206	13,62руб
ИТОГО			827,90	74 рубль

3 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Каша молочная манная	200/8	196	18,74руб
2	Выпечка	50	142	15руб
3	Кофейный напиток	200	100	11,19руб
4	Хлеб	40	136	1,20руб
5	Сыр	15	54,6	10,32руб
6	Яблоко	150	55,88	17,55руб
ИТОГО			684,48	74рубль

4 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Куры отварные	100	206,67	59,44руб
2	Картофельное пюре	200	184,8	10руб
3	Чай с лимоном	200/7	41	3,31руб
4	Хлеб	40	136	1,20руб
ИТОГО			774,47	74рубль

5 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Рыба тушёная в том/соусе с овощами	100/30	300	39,69руб
2	Рис отварной, масло сливочное	150	447,71	11,89руб
3	Компот из сухофруктов	200	94,2	6,96руб
4	Хлеб	40	136	1,20руб
5	Зефир	40	128	14,56руб
ИТОГО			1105,91	74рубль

6 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Биточки рубленые	100	228,75	29,98руб
2	Гречка отварная с маслом	150	872,07	7,96руб
3	Компот из сухофруктов	200	94,2	6,96руб
4	Хлеб	40	136	1,20руб
5	Сок	200	92	27,90руб
ИТОГО			1423,02	74рубль

7 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Плов с курицей	210	449,69	49,67руб
2	Чай с лимоном	200/7	41	3,36руб
3	Хлеб	40	136	1,20руб
4	Пряник	50	278	19,81руб
ИТОГО			904,69	74рубль

8 ДЕНЬ

№п /п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Каша молочная пшённая	200/9	320	17,20руб
2	Выпечка	50	142	15руб
3	Какао	200	118,6	12,98руб
4	Хлеб	40	136	1,20руб
5	Сыр	15	54,6	10,32руб
6	Яблоко	140	55,88	17,30руб
ИТОГО			827,08	74рубль

9 ДЕНЬ

№п /п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Тефтели	100	171,5	48,99руб
2	Картофельное пюре	200	184,8	10руб
3	Хлеб	40	136	1,20руб
4	Чай с лимоном	200/7	41	3,36руб
5	Печенье	55	229,55	10,45ру
ИТОГО			762,85	74рубль

10 ДЕНЬ

№п /п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Макароны отварные с сыром	200	334,4	29,63руб
2	Компот из сухофруктов	200	94,2	6,96руб
3	Хлеб	40	136	1,20руб
4	Сок	200	96	33руб
5	Пряник	30	166,8	3,21руб
ИТОГО			827,40	74рубль
			8853,04	