

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Барановская СОШ»  
И.В. Сухотерина  
2024г.

## ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

### 1 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Котлета рубленая	100	228,75	29,98руб
2	Гороховое пюре	150	242,85	9,72руб
3	Чай с лимоном	200/7	41	3,36руб
4	Хлеб	40	136	1,20руб
5	Яблоко	195	66,64	29,74руб
<b>ИТОГО</b>			<b>715,24</b>	<b>74 рубль</b>

### 2 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Гуляш из говядины	90	198,9	37,04руб
2	Макароны отварные с маслом	150	168,6	8,03руб
3	Кисель из кураги	200	118,4	14,40руб
4	Хлеб	40	136	1,20руб
5	Вафли	40	206	13,62руб
<b>ИТОГО</b>			<b>827,90</b>	<b>74 рубль</b>

### 3 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Каша молочная манная	200/8	196	18,74руб
2	Выпечка	50	142	15руб
3	Кофейный напиток	200	100	11,19руб
4	Хлеб	40	136	1,20руб
5	Сыр	15	54,6	10,32руб
6	Яблоко	150	55,88	17,55руб
<b>ИТОГО</b>			<b>684,48</b>	<b>74рубль</b>

### 4 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Куры отварные	100	206,67	59,44руб
2	Картофельное пюре	200	184,8	10руб
3	Чай с лимоном	200/7	41	3,31руб
4	Хлеб	40	136	1,20руб
<b>ИТОГО</b>			<b>774,47</b>	<b>74рубль</b>

### 5 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Рыба тушёная в том/соусе с овощами	100/30	300	39,69руб
2	Рис отварной, масло сливочное	150	447,71	11,89руб
3	Компот из сухофруктов	200	94,2	6,96руб
4	Хлеб	40	136	1,20руб
5	Зефир	40	128	14,56руб
<b>ИТОГО</b>			<b>1105,91</b>	<b>74рубль</b>

#### 6 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Биточки рубленые	100	228,75	29,98руб
2	Гречка отварная с маслом	150	872,07	7,96руб
3	Компот из сухофруктов	200	94,2	6,96руб
4	Хлеб	40	136	1,20руб
5	Сок	200	92	27,90руб
<b>ИТОГО</b>			<b>1423,02</b>	<b>74рубль</b>

#### 7 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Плов с курицей	210	449,69	49,67руб
2	Чай с лимоном	200/7	41	3,36руб
3	Хлеб	40	136	1,20руб
4	Пряник	50	278	19,81руб
<b>ИТОГО</b>			<b>904,69</b>	<b>74рубль</b>

#### 8 ДЕНЬ

№п /п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Каша молочная пшённая	200/9	320	17,20руб
2	Выпечка	50	142	15руб
3	Какао	200	118,6	12,98руб
4	Хлеб	40	136	1,20руб
5	Сыр	15	54,6	10,32руб
6	Яблоко	140	55,88	17,30руб
<b>ИТОГО</b>			<b>827,08</b>	<b>74рубль</b>

**9 ДЕНЬ**

№п /п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Тефтели	100	171,5	48,99руб
2	Картофельное пюре	200	184,8	10руб
3	Хлеб	40	136	1,20руб
4	Чай с лимоном	200/7	41	3,36руб
5	Печенье	55	229,55	10,45ру
<b>ИТОГО</b>			<b>762,85</b>	<b>74рубль</b>

**10 ДЕНЬ**

№п /п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Макароны отварные с сыром	200	334,4	29,63руб
2	Компот из сухофруктов	200	94,2	6,96руб
3	Хлеб	40	136	1,20руб
4	Сок	200	96	33руб
5	Пряник	30	166,8	3,21руб
<b>ИТОГО</b>			<b>827,40</b>	<b>74рубль</b>
			<b>8853,04</b>	

УТВЕРЖДАЮ